

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной  
направленности «ВОЛЕЙБОЛ»**

<p>Нормативно-методические материалы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями);</li> <li>✓ Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;</li> <li>✓ Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением правительства Российской Федерации от 4.09.2014 г. №1726-р) (далее – Концепция);</li> <li>✓ Письмо Министерства образования и науки РФ от 18 ноября 2015 г. № 09-3242. «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».</li> <li>✓ «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р</li> <li>✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».</li> </ul>
<p>Направление</p>	<p>физкультурно- спортивная направленность</p>
<p>Срок реализации программы</p>	<p>3 года обучения</p>

Возраст обучающихся	13 – 18 лет
Режим занятий	3 академических часа в неделю, 117 академических часов в год, академический час: 45 минут. Перерыв между занятиями 10 минут.
Цели и задачи	<p><b>Цель программы:</b> удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также организация свободного времени детей.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ - обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;</li> <li>✓ - способствовать укреплению здоровья;</li> <li>✓ - содействовать гармоничному физическому развитию;</li> <li>✓ - развивать двигательные способности детей;</li> <li>✓ - прививать любовь к спорту, навыки здорового образа жизни;</li> <li>✓ - воспитывать чувство ответственности за себя;</li> <li>✓ - воспитывать нравственные и волевые качества.</li> </ul>
Ожидаемые результаты обучения	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Знать общие теоретические основы игры волейбол.</li> <li>✓ Иметь представление о технических приемах в волейболе.</li> <li>✓ Овладеть понятиями терминологии и жестикуляции.</li> <li>✓ Получить навыки технической подготовки волейболиста.</li> <li>✓ Освоить техники перемещений, стоек волейболиста в нападении и в защите.</li> <li>✓ Освоить технику передач мяча.</li> <li>✓ Освоить технику приема мяча.</li> <li>✓ Освоить технику нападающего удара.</li> <li>✓ Уметь играть в волейбол по правилам</li> <li>✓ Овладеть тактикой защиты.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Овладеть тактикой нападения.</li> <li>✓ Умение выполнять отвлекающие действия при вторых передачах.</li> <li>✓ Получить навыки командных действий в защите и нападении.</li> <li>✓ Научиться работать в команде, уметь согласовывать свои действия и находить взаимопонимание.</li> <li>✓ Умение действовать с максимальным напряжением своих сил и возможностей, преодолевать трудности в ходе спортивной борьбы;</li> <li>✓ Умение следить за ходом игры, мгновенно оценивать изменившуюся обстановку и принимать правильные решения</li> </ul>
Структура программы	<p>1-й год обучения модуль «Старт»  2-й год обучения модуль «Основа»  3-й год обучения модуль «Профи»</p>